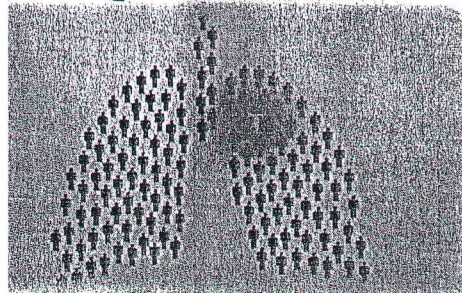


# Всемирный день борьбы с ТУБЕРКУЛЕЗОМ 24 МАРТА

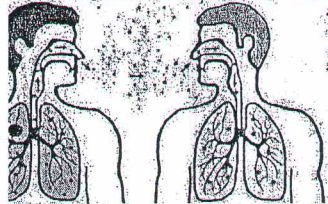


Всемирный день борьбы с туберкулезом (World Tuberculosis Day) отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта - в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох (Robert Koch) объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1905 году ученый получил Нобелевскую премию в области медицины.

М  
А  
Р  
Т  
А  
»

Что нужно знать о туберкулезе?

Туберкулез - это инфекционное заболевание, которое входит в число 5 самых распространенных заболеваний и является седьмой ведущей причиной смерти во всем мире. Данное заболевание вызывает туберкулезная бактерия. Это изогнутые палочковидные бактерии, десятилетия могут оставаться в дремлющем состоянии.



Туберкулез передается воздушно-капельным путем.

Заразиться можно от больного человека, у которого имеются воспалительные очаги в легких. При кашле, чихании, разговоре с мельчайшими частицами мокроты микобактерии туберкулеза попадают в воздух и заражают здоровых людей.

Какие факторы риска способствуют развитию туберкулеза?

алкоголизм, курение, наркомания;

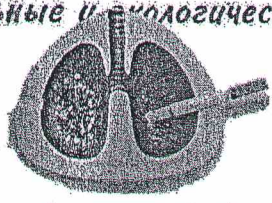
неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;

снижение иммунитета;

стрессы;

неполноценное питание;

наличие сопутствующих заболеваний (диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний легких).



СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- кашель больше 2-х недель,
- слабость,
- повышение температуры тела,
- потливость,
- снижение аппетита,
- потеря веса,
- утомляемость,
- боли в грудной клетке,
- кровохарканье.

## Как защитить себя от туберкулеза?

Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо соблюдать следующие меры профилактики:

- не курить, не употреблять алкогольные напитки и наркотики;

- заниматься физической культурой, спортом и закаливанием;

- не отказывайтесь от вакцинации и не реже 1 раза в год

проходите рентгенофлюорографическое обследование;

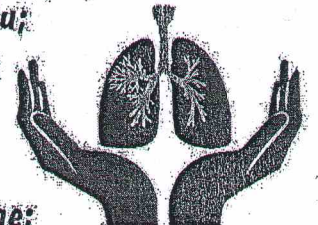
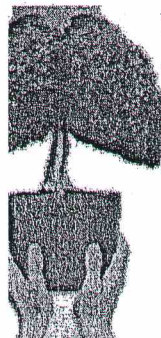
- соблюдать правила гигиены дома, на улице, в школе, на работе;

- при появлении каких-либо признаков заболевания обращайтесь к врачу;

- стараться избегать нервных стрессов;

- полноценно питаться.

Давно доказано, что лечить болезнь труднее, чем предупредить. Поэтому так важно, чтобы каждый человек знал, как предупредить заболевание туберкулезом, и проявлял активность в борьбе с этой болезнью.



Соблюдайте здоровый образ жизни!